

Faixa etária: 12 a 48 meses **REMESSA 11 – PERÍODO DE 04/07 à 29/07/2022 SENDO FÉRIAS ESCOLARES DE 11/07 A 22/07/2022**

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - APLV

HORARIOS		SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de camomila • Bolo sem açúcar E SEM LEITE (receitas) 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva doce • Sanduíche de pão caseirinho (SEM LEITE) com omelete 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão de queijo COM LEITE DE SOJA OU SEM LEITE E SEM QUEIJO (polvilho, , ovos, óleo) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro geleia de morango sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SEM LEITE • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão • Farofa de biju com carne moída e legumes • Salada de cenoura e brócolis • Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) SEM LEITE NA MASSA OU USAR LEITE DE SOJA. • Saladas de couve flor. • Fruta: melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de: repolho • Frutas: abacaxi e melão picados
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana <p>Ou vitamina de leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • mão <p>Ou vitamina de leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (banana, mamão, maçã e pera) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão <p>Ou vitamina de leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã <p>Ou vitamina de leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Purê de batatas SEM LEITE • Salada repolho com tomate . • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa de frango picado ao molho de tomate • Refogado de couve • Saladas de alface e tomate • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de arroz com frango e legumes • Frutas: manga 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Lentilha • Panqueca colorida com carne moída (colocar cenoura na massa) SEM LEITE NA MASSA OU USAR LEITE DE SOJA. • Saladas de couve flor. • Fruta: melão 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de repolho • Frutas: abacaxi e melão picados

HORÁRIOS		SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de camomila • Torta salgada de frango com legumes (SEM LEITE NA MASSA OU USAR LEITE DE SOJA). 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de erva • Sanduíche de pão caseirinho com DOCE DE FRUTAS 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Bolo sem açúcar E SEM LEITE NA MASSA.(receita) 	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pão caseiro com geleia de uva sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne bovina em cubos com legumes • Saladas: repolho e cenoura. • Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana com morango 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • carne suína picadinha. • Salada mista • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Macarrão parafuso com peito de frango picado ao molho • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Íscas bovinas ao molho de tomate • Purê de batata SEM LEITE • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface) • Fruta: abacaxi
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Banana <p>Ou vitamina do leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Pêra <p>Ou vitamina do leite (OPÇÕES ACIMA) c/ maçã</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas (3 frutas variadas) <p>Ou vitamina do leite c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Mamão <p>Ou vitamina do leite (OPÇÕES ACIMA) c/ fruta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • APTAMIL PEPTI OU MILNUTRI SOJA/ NAN SOJA OU NEOCATE • Maçã <p>Ou vitamina</p>
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro com milho e ervilha • Saladas: repolho e cenoura. • Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Carne moída ao molho • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Frutas: banana com morango 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto, • carne suína picadinha. • Salada mista • Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Macarrão parafuso com peito de frango picado ao molho • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta salgada c/ carne e legumes • Suco de fruta natural (laranja abacaxi ou manga)